



国際ロータリー第2630地区 岐阜A分区
岐阜中ロータリークラブ

Weekly Report

平成23年9月13日(火)

第980回例会 第902号

会長 伊藤善男
 幹事 加納永一郎
 発行 ウェブ委員会
 例会 火曜日12時30分
 会場 岐阜都ホテル
 事務局 岐阜市神田町2-2
 電話 058-264-9235

クラブスローガン
 明るく楽しい例会づくりで
 100%出席を目指そう

2011-12 RIテーマ

こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

会長挨拶

伊藤善男会長



みなさん、こんにちは。

7月のI.Mの時に「コブトリ爺さん」の話をしました。昔々、ある所に少し太ったお爺さんが住んでいました。・・・「コブトリ爺さん」

今日は「小太りのすすめ」です。医者嫌われる医者として知られています、医者富塚孝先生。富塚先生によると、標準体型より小太りの方が平均寿命が長く、病気からの回復力も強いことが各種の研究で証明されています。

程度問題ではあるが、「適度な運動を心がけ、食事や酒を楽しめば、多少太っていても健康」と言っています。

スポーツの秋、食欲の秋、とはいっても、痩せなければと思いつめることは体にも心にも良くないのです。多少、ウェストが少しぐらい太くてもあまり気にしないように、していた方が健康だと思います。ただし、血圧や血糖値の高い人は気をつけて下さい。



加納永一郎幹事

卓話

『ビフィズス菌と仲よし』
 卓話者 米山奨学生 賀建龍君
 ※卓話はホームページの卓話集へ掲載します。
 岐阜中ロータリークラブ HP
<http://www.gifunaka.com/>



卓話者

米山奨学生 賀建龍君

前例会の記録

第979回

平成23年9月6日(火)

[点鐘] 12時30分

[ソング] 君が代・奉仕の理想

[ゲスト] 米山奨学生 賀建龍君

[ビクター]

[出席] 会員総数35名(出席免除3名)

本日出席28名 80.00%

[行事] 卓話

『ビフィズス菌と仲よし』

米山奨学生 賀建龍君

担当 新世代委員会

次回予定

第981回

平成23年9月20日(火)

[点鐘] 12時30分

[行事] 卓話

担当 職業分類委員会