



国際ロータリー第2630地区 岐阜 Aグループ
岐阜中ロータリークラブ

Weekly Report

クラブスローガン

30周年に向けてチャレンジ!!

2019-20 RI テーマ

ロータリーは世界をつなぐ

令和元年 11月 19日(火)

第1342回例会 第1257号

会 長 大橋 哲也
 幹 事 安澤 嘉崇
 発 行 公共イメージ委員会
 例 会 火曜日 12時 30分
 会 場 都ホテル 岐阜長良川
 事務局 岐阜市神田町 2-2
 電 話 058-264-9235

必達!! 第1例会出席率 100%

必達!! 年間例会出席率 90%

会 長 挨拶

会 長 大橋哲也



<細胞延命酵素を増やす>

報道によると、アンチエイジング(老化防止)薬として臨床試験が行われるのは、1940年代から世界で広く使われている2型糖尿病の治療薬「メトホルミン」。腎臓病や多嚢胞性卵巣症候群などにも効くとされ、1日当たりの投薬コストは日本円で約8円と安価だ。今回の試験に参加する英国のカーディフ大学のベルギー人研究者らが昨年、この薬を回虫に投与したところ、加齢が遅れ、寿命が延びる効果が確認された。マウスへの投与でも寿命が40%延び、骨も丈夫になった。そこで定期的にメトホルミンを服用していた糖尿病患者について調べたところ、服用していなかった人より平均

8年も長生きだったことが分かった。原因分析の結果、メトホルミンには、生物の細胞を頑丈にし、寿命を延ばすとされる酸素を細胞内で増やす効果があることが判明。FDA(アメリカ食品医薬品局(Food and Drug Administration))が、老化防止薬としての人間への効果を調べるための臨床試験を許可した。「70歳なら50歳の若さ」「25年間、老化に関する研究を続けてきたが、老化防止薬の臨床試験など不可能だと思っていた」試験に参加する米カリフォルニア州のパック加齢研究所のゴードン・リスゴー教授は、英紙デーリー・テレグラフなどの欧米メディアに感慨深げにこう語った。投薬を受けるボランティアとして認知症やがん、心臓病を患っているか、そのリスクがある70~80歳の男女3,000人の募集を開始。資金集めも進めている。

研究者は、投薬により人間の老化を20年程度遅らせる効果があるとみており、「100歳の人は寿命が120歳まで延び、70歳の人は50歳の若さと健康を手に入れられる」と主張。アルツハイマー病やパーキンソン病の進行を止める効果も期待できるとしてい

る。また、マウスで寿命が40%延びた効果が人間で再現された場合、その寿命が50%も延びる可能性があるという。「がん克服より大きな恩恵」リスゴー教授は「20年前まで老化は生物学的な謎だったが、われわれは今、何が起きているかについて理解し始めている」と指摘。「すべてのがんを克服したところで、人間の平均寿命は3年ほど延びるだけだが、老化を遅らせることができれば、(人類に)はるかに大きな恩恵をもたらすだろう」と訴えた。臨床試験への注目度は高く、アンチエイジング研究分野で名を知られた米イリノイ大学シカゴ校のジェイ・オルシャンスキー博士は欧米メディアに「現代における最も重要な医療行為は、老化の速度を遅くすることだ」と指摘。「われわれはそれが可能であると信じ始めている」と語り、試験の成果に大きな期待を寄せた。

新入会員入会式

■吉田茂生会員
 事業所名：特定非営利活動法人
 わいわいハウス金華
 役職：理事長
 職業分類：高齢者福祉

前 例 会 の 記 録

第1341回
 2019年11月5日(火)
 [点鐘] 12時30分
 [ソング] 君が代・奉仕の理想
 [ゲスト] 平野総合病院
 平野聡子先生
 [ビジター]

[出席] 会員総数31名(出席免除 2名)
 本日出席23名 79.31%
 [行事] 『健康診断結果』
 平野総合病院 平野聡子先生
 担当 出席向上委員会

次 回 予 定

第1343回
 2019年11月26日(火)
 [点鐘] 12時30分
 [行事] 卓話
 担当 30周年記念準備委員会



吉田会員と大橋会長



吉田会員 挨拶

友情と奉仕の灯を

スマイルボックス委員会

吉田茂生君

末永くよろしく願いいたします。

安藤元一君

三宅さん、この度、藍綬褒章受章され、誠におめでとうございます。

ついでに 44 回目の結婚記念日が先月でした。

各務克郎君

吉田茂生さん、入会おめでとうございます。

ます。

三宅裕樹君

令和元年秋の褒章において、藍綬褒章拝受の榮に浴しました。これも皆さまのご指導ご鞭撻の賜物と、深く感謝申し上げます。

森益男君

三宅会員の藍綬褒章受章おめでとうございます。益々のご活躍をご期待申し上げます。

渡辺成洋君

令先月の国際奉仕の事業は、大成功でした！！皆さまのご協力に感謝申し上げます。

安澤嘉崇君

昨日の岐阜 A グループ合同ゴルフコンペで 3 位に入賞しました。最終ホールでシャンクして 9 打たたいたのが、ハンディが付き、入賞となりました。

★結婚記念日おめでとうございます★

大橋哲也君

安藤篤史君

結婚 22 周年記念日、家族でお祝いできました。来年もできるようにがんばります。

勝野和男君

78 年目を迎えました。ポジティブにつき進みます。

結婚 52 回迎えました。ネガティブにならないようがんばります。

卓 話

『健康診断結果』

卓話者 平野総合病院
平野聡子先生

※卓話はホームページへ掲載予定
をしています。

岐阜中 RC 公式サイト
<http://gifunaka.com/>

★誕生日おめでとうございます★

各務克郎君

29 日に 56 回目の誕生日を迎えます。めでたくもあり、めでたくもなし。

大橋哲也君

誕生日、結婚記念日 W です。また、本日は平野先生ありがとうございました。会員の健康、今後もよろしくお願いいたします。また、三宅様、おめでとうございます。



卓話者 平野聡子先生