



国際ロータリー第2630地区 岐阜 Aグループ
岐阜中ロータリークラブ

Weekly Report

令和2年3月31日(火)

第1353回例会 第1268号

会長 大橋 哲也
幹事 安澤 嘉崇
発行 公共イメージ委員会
例会 火曜日 12時 30分
会場 都ホテル 岐阜長良川
事務局 岐阜市神田町 2-2
電話 058-264-9235

クラブスローガン

30周年に向けてチャレンジ!!

2019-20 RIテーマ

ロータリーは世界をつなぐ

必達!! 第1例会出席率 100%

必達!! 年間例会出席率 90%

会長挨拶

会長 大橋哲也



新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の臨床像がおおむね分かってきました。敵を知ることによって戦い方も見えてきます。そのための封じ込め (時間稼ぎ) でしたから、まずは発生初期における目的に至ったと言えます。次は流行の立ち上がりに向けて、それぞれが必要な備えを取る段階になります。もはや、流行を抑止することは主たる目的ではなくなってきました (やれることはやるべきですが)。むしろ、重症化する人を減らし、とくに新型コロナウイルスに感染して死亡する人をできる限り減らすことに力を注ぐべきです。

新型コロナウイルスに感染したときの臨床像は、2つのパターンに分け

られます。まず、風邪症状が1週間ぐらい続いて、そのまま軽快するというもの。この経過をとる人が大半です。新型コロナウイルスといっても、重く発症するわけではありません。ほんとに風邪です。ただ、普通の風邪は2、3日で治りますが、新型コロナウイルスだと長引くのが特徴です。

次に、風邪症状が1週間ぐらい続いて、倦怠 (けんたい) 感と息苦しさが出てくるもの。体がむくんだり、下痢が重なる人もいます。高齢者や基礎疾患のある方において、この経過をとる人が多いのですが、健康な壮年層にも見られることがあります。一方、この経過を子どもがとることは極めてまれとされています。感染してから発症するまでの潜伏期間は5日 (1~11日) ぐらいで、入院を要するほどに重症化するの、さらに10日 (9.1~12.5日) たった頃だと見積もられています。感染力が強いのは、発症から3~4日目ぐらいだと考えられています。重症化すると感染力も維持されて院内感染を引き起こしやすくなっています。

若者と高齢者で臨床経過が異なるので、重症化率と致命率についても世

代別に考えた方がよいと思います。いまだ、世代別の疫学報告はありませんが、私個人のざっくりとした印象で言うと、若者の重症化率と致命率は、統計的に見れば、ほぼゼロでしょう。一方、感染した高齢者の約1割が重症化して、1%程度が死亡するのではないかと感じています。これは、やや甘めの見積もりであって、要介護高齢者や入院患者では、さらにリスクが高まるものと考えてください。

今後、必要となる院内感染対策

新型コロナウイルスに感染後、死亡する人を減らすには、高齢者や基礎疾患のある人に感染させないようにして、院内感染を防ぐのが重要です。基礎疾患のある人とは、糖尿病や高血圧、腎臓病など慢性疾患があつて、定期的内服薬を要する人だと考えてください。以下、これらの方々をハイリスク者と呼びます。

流行期には、ハイリスク者の方々が人混みを避け、なるべく自宅で過ごしていただくことも大切です。感染リスクのある医療機関を受診する回数を減らすためにも、1カ月おきの外来受診を3カ月おきなど、長期処方にする

前例会の記録

第1352回

2020年3月3日 (火)

[点鐘] 12時30分

[ソング] 君が代・奉仕の理想

[ゲスト] 岐阜県経営者協会

専務理事 安藤正弘様

[ビジター]

[出席] 会員総数30名 (出席免除 4名)
本日出席19名 73.08%

[行事] 『働き方改革
岐阜県における課題と事例』
岐阜県経営者協会
専務理事 安藤正弘様
担当 副会長

次回予定

第1354回

2020年4月7日 (火)

[点鐘] 18時45分

[行事] 観桜夜間例会
十八楼

担当 親睦委員会

と共に、予約を延長するようにすることも必要でしょう。

また、高齢者施設や病院での感染管理は極めて重要です。例えば、100人の高齢者が入院する施設で新型コロナウイルスがアウトブレイクした場合、30人以上が発症し、10人以上が救急搬送を要して、数人がお亡くなりになるというイメージが必要です。このような事態を避けるためにも、全力で感染管理に取り組みましょう。まず、外から持ち込ませないこと。流行期にあつては、原則として面会はすべて中止。物品の搬入なども玄関先で行います。どうしても施設内に入らなければならないのなら、玄関先でアルコールによる手指衛生を行って、トイレも含め共用の場所には立ち入らないように求めます。

職員についても、当然ながら玄関先で手指衛生。そして、毎朝の検温と症状確認を自己申告ではなく、管理者による指差し確認を行います。もし、軽微であっても症状があれば、絶対に休ませてください。絶対にです。勤務中であっても症状を認めたら、絶対に休ませてください。もう一度言います。絶対にです。

なお、流行期においては、出勤できる職員数が半減することも想定しなければなりません。このとき、すべての業務を継続させようとしたら、現場の判断で場当たりに仕事をさせるのではなく、優先的に継続させるべき中核業務を決定しておくことが必要です。入院患者の協力のもと、どこまで業務をスリム化できるかが勝負です。

通院者やその家族にどのように指導すべき？

ハイリスク者がいる家庭では、ウイルスを外から持ち込まないように、玄関先にアルコールを置いて帰宅時の手指衛生を徹底するよう指導してください。アルコールが手に入らないのなら、おしぼりでもいいです（やらないよりはマシ）。とにかく、ドアノブな

どあちこちを触ってから、洗面台に行っても手遅れだということです。同居する家族が風邪をひいたら、ハイリスク者と接触しないよう症状が治まるまで家庭内で隔離してください。そして、風邪をひいている人が部屋を出るときは、マスクを着用させて、アルコールで手指衛生をしてください。部屋の外では、できるだけ余計なものは触らないこと。トイレに行った後は、触った場所に対してアルコールを染みこませたペーパータオルで拭うこと。お風呂は最後に入ること。バスタオルは絶対に共用しないこと。

こうした対応を発症してから7日間頑張ってください。それが困難であるなら、一時的にハイリスク者を親族の家などに疎開させることも考えるよう指導してください。

表彰

ポール・ハリス・フェロー表彰

勝野和男、大島康之、秋保賢一、安藤元一、田邊雅範（敬称略・順不同）



RIよりピンバッジの贈呈があり、代表で勝野会員が授与されました。

幹事報告

幹事 安澤嘉崇

新型コロナウイルスによる肺炎が広がりを見せる中、10日の例会は休会

することとなりました。また、31日（火）の例会は行う予定ですが、感染拡大の状況を見つつ、23日頃に開催可否の最終判断をいたします。なお、職場訪問例会は4月21日（火）に実施する予定です。何卒よろしくお願い申し上げます。

【変更後の例会予定】

- 3月10日（火）休会
- 3月17日（火）振替休み
- 3月21日（土）22日（日）休会
- 3月24日（火）振替休み
- 3月31日（火）卓話（11）
例会後、次年度理事会
- 4月7日（火）観桜夜間例会
17：30～理事会
- 4月14日（火）休会
- 4月21日（火）職場例会（2）
- 4月28日（火）休会

卓話

『働き方改革 岐阜県における課題と事例』 安藤正弘様

※卓話はホームページへ掲載します。
岐阜中 RC 公式サイト
<http://gifunaka.com/>

友情と奉仕の灯を

スマイルボックス委員会

大橋哲也君

安藤様、本日はよろしくお願ひいたします。また、本年度、岐阜県エクセレント企業に（株）平成調剤薬局が選出されました。ありがとうございます。

★誕生日おめでとございます★

竹村安史君

58歳になります。

安澤嘉崇君

今週48歳になります。東京マラソンを走ることができず、欲求不満気味に誕生日を迎えます。

★結婚記念日おめでとございます★

森益男君

確か42回目？と思いますが、お陰様でもうしばらくは持ちそうです

森井脩次君