



クラブスローガン

30周年に向けてチャレンジ!!



国際ロータリー第2630地区 岐阜Aグループ
岐阜中ロータリークラブ

Weekly Report

2019-20 RI テーマ

ロータリーは世界をつなぐ

令和2年2月4日(火)

第1349回例会 第1264号

会長 大橋 哲也
 幹事 安澤 嘉崇
 発行 公共イメージ委員会
 例会 火曜日 12時30分
 会場 都ホテル 岐阜長良川
 事務局 岐阜市神田町2-2
 電話 058-264-9235

必達!! 第1例会出席率 100%

必達!! 年間例会出席率 90%

会長挨拶

会長 大橋哲也



感染力が強く、肺炎や気管支炎の危険

毎年、寒くなると大流行するインフルエンザ。子どもやお年寄りを中心に、多くの人が感染し、多くの被害をもたらしています。また、最近では、「新型インフルエンザ」の出現も危惧されています。そもそもインフルエンザとは、インフルエンザ・ウイルスによって発症する感染症。感染力が非常に強く、感染者の咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、空中に浮遊するウイルスを吸い込むことによって空気感染もします。

症状が重くなりやすいのもインフルエンザの特徴です。せき、鼻水、くしゃみのほかに、38~40度の高熱、

全身倦怠感、筋肉痛、関節の痛みなども伴い、抵抗力が弱い子どもやお年寄りでは、肺炎や気管支炎、インフルエンザ脳症を併発する危険性もあります。

インフルエンザで何より重要なのは予防と早期発見です。予防の最たるものがワクチン接種です。インフルエンザ・ウイルスは突然変異を起こしやすいウイルスなので、毎年違ったタイプのウイルスが流行します。そのため、毎年予防接種をすることが望まれます。また、早期発見は、最近では10~15分でインフルエンザのタイプ(A型・B型)が分かる「迅速診断キット」が使われるようになり、診断できるようになってきました。

<漢方薬にできることは?>

インフルエンザには漢方薬はあまり使われていないと思われがちですが、実は漢方薬はインフルエンザに対して有効であることが分かっています。特に麻黄湯(マオウトウ)の効果については、最近いくつかの研究が行われており、西洋薬と同じくらいの有効性(熱を下げる効果など)があり、

さらに倦怠感や頭痛、筋肉痛を治す効果などがあることが報告されています。

<くらしの中の予防法>

◇うがい・マスク

インフルエンザ・ウイルスの感染力は強く、飛沫感染(インフルエンザ患者のくしゃみによる)や空気感染によって簡単にうつってしまいます。マスクやうがい、手洗いを徹底し、ウイルスが体に入らないようにすることが大切です。

◇人混みを避ける

インフルエンザが流行しているときは、なるべく人混みの中を歩かないようにしましょう。

◇湿度を保つ

ウイルスは高温・多湿を嫌います。家の中は加湿器などで湿度を保つようにしましょう。

◇予防接種を

学校や会社など、人の多い場所で過ごすことの多い人は、ワクチン接種をしておきましょう。

前例会の記録

第1348回

2020年1月28日(火)

[点鐘] 12時30分

[ソング] 我等の生業

[ゲスト] 岐阜Aグループ

ガバナー補佐 篠田 徹様

NPO法人ナガラビト

理事 長沢 由彦様

[出席] 会員総数30名(出席免除 3名)

本日出席22名 81.48%

[行事] ガバナー補佐訪問

卓話

NPO法人ナガラビト

理事 長沢 由彦様

担当 国際奉仕委員会

次回予定

第1350回

2020年2月14日(火)

[点鐘] 18時30分

[行事] 岐阜西・本巣・岐阜中RC

3ロータリークラブ合同例会

担当 親睦委員会

ガバナー補佐訪問

岐阜Aグループ ガバナー補佐
篠田 徹様



皆さん、こんにちは。辻ガバナー年度も後半に入り、残すところ5か月となりました。引き続き、地区事業活動にご協力・ご理解のほどよろしくお願ひします。

昨年11月の地区大会には、多くの会員の皆様にご参加いただき、盛会裏に終わることができました。ありがとうございました。

今大会は辻ガバナーの意向で、今までとはかなり違った運営がなされました。1日目の令和改元に因んだ、所先生のご講演、夜の総天然色食堂、新玉亭の鰻井、皆さんいかがでしたか。2日目の倍賞千恵子さんの歌とお話、特に皆さんの関心を集めたのが100歳のお祝い表彰を受けた郡上八幡ロータリークラブの大畑会員です。ご挨拶がとても心に残りました。まさに「総天然色」の地区大会でした。大会の仔細は今月の月信に地区大会レポートとして記載されていますので、ご一読ください。

また、岐阜Aグループでは10月6日の信長祭会場において、ポリオ募金を5クラブの会員ならびに鶯谷高校の生徒さんにも参加いただき、募金活動していただきました。特に故金ポリオ・プラス委員長には大変お世話になりました。おかげさまで約9万円余りの募金が集まりました。感謝申し上げます。

さて、地区から皆さんにお願いがあります。My Rotary登録のお願いです。2630地区は登録数が国内で最低だそうです。ロータリーのいろいろな情報が利用できるMy Rotaryに是非ご登録をお願いします。

最後に今年度の世界大会は、6月6日から10日まで、ハワイ ホノルルで開催されます。ガバナーナイトは6月7日に開かれるそうです。皆様のご参加をお願いして挨拶とさせていただきます。

卓 話
NPO 法人ナガラビト
理事 長沢由彦様



友情と奉仕の灯を

スマイルボックス委員会

岐阜Aグループガバナー補佐
篠田 徹様

辻ガバナー年度も後半となりました。皆様の地区活動にご理解とご支援宜しくお願いします。

大橋哲也君

篠田ガバナー補佐様、ご苦労さまです。本日はよろしくお願ひいたします。

森 益男君

長沢由彦様、本日は弾き語りパフォーマンス、ありがとうございます。よろしくお願ひします。

故金正司会員

篠田ガバナー補佐、本日はよろしくお願ひいたします。それから、22日、無事にインド ニューデリーから帰国しました。ポリオ現地情報は3月の月信でお伝えいたします。応援ありがとうございます。

各務克郎会員

2月10日～13日14時15分からFMわっちで、合唱について私が話します。11日～13日は再放送ですが、一昨日、収録しました。