



Weekly Report

2025-26 RI会長メッセージ
よいことのために手を取りあおう

令和7年12月9日(火)

第1524回例会 第1438号

会長 大橋哲也
幹事 安澤嘉崇
発行 公共イメージ委員会
例会 火曜日 12時30分
会場 ホテルグランヴェール岐山
事務局 岐阜市神田町2-2
電話 058-264-9235

クラブスローガン
繋がりを深め、未来を拓く

会長挨拶

岐阜西ロータリークラブ
会長 横山俊明様



岐阜中ロータリークラブ
会長 大橋哲也



本日の例会にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

1. 「脳卒中」と「骨卒中」：健康寿命延伸への意識改革

さて、皆様は「脳卒中」という言葉をよくご存じかと思います。これは、脳の血管が詰まったり破れたりする

ことで、突然倒れ、深刻な後遺症を残し、介護を必要とする主な原因の一つです。

近年、これと同様に、突然の骨折によって生活が一変し、要介護状態となるリスクを高める病態が「骨卒中」とも呼ばれるようになりました。これは、特に骨粗鬆症が背景にあり、転倒などちょっとしたきっかけで、大腿骨などの重要な骨が折れてしまう状態を指します。

脳卒中も骨卒中も、発症すればその後の生活の質(QOL)を大きく低下させ、健康寿命を縮める大きな要因となります。私たちが目指す「活力ある地域社会」の実現のためにも、まずは私たち自身が、これらの「卒中」を予防し、健康寿命を延伸する意識を持つことが重要ではないでしょうか。

2. 骨粗鬆症治療と頸骨壊死：医科・歯科連携の重要性

骨粗鬆症の治療には、骨折を予防する非常に有効な薬剤、例えば、ビスホスホネート製剤やデノスマブなどが使われています。これらは骨折リスクを大幅に下げ、多くの患者様の健康を支えています。

しかしながら、これらの薬剤の副作用として、ごくまれに「頸骨壊死」が報告されています。これは、あごの骨の一部が壊死してしまう病態で、特に抜歯などの歯科治療後に発症するリ

スクがあることが知られています。

ここで大切なのは、必要以上に治療を恐れないことです。これらの薬剤による頸骨壊死の発症頻度は非常にまれであり、骨折を予防することのメリットが、このリスクを大きく上回るというが、現在の専門家の共通見解です。重要なのは、医科(内科・整形外科など)と歯科がしっかりと連携することです。

骨粗鬆症の治療を始める前に歯科検診を受け、口腔内の問題を解決しておくこと。そして、治療中も定期的に歯科検診を受け、口腔内を清潔に保つこと。これにより、頸骨壊死のリスクを最小限に抑えながら、安心して骨粗鬆症の治療を続けることができます。

本日は、脳卒中と並ぶ重大な健康問題である「骨卒中」と、その予防のための治療における注意点について触れさせていただきました。

私たちが奉仕活動を通じて地域を支えるためには、まず私たち自身の健康が資本です。「骨卒中」のリスクを理解し、適切な治療と口腔ケアを通じて、長く健康に活動できる体づくりに努めてまいりましょう。

本日の例会が、皆様にとって実り多きものとなることを祈念し、私の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。

前例会の記録

第1523回

2025年12月1日(月)

[点鐘] 12時30分

[ソング] 君が代 奉仕の理想

[ゲスト]

[ビジター]

[出席] 会員総数22名(出席免除 2名)

本日出席15名 75.00%

[行事] 『岐阜西 RC 岐阜中 RC

合同年次総会』

担当 会長・幹事

次回予定

第1525回

2025年12月21日(火)

[点鐘] 18時30分

[行事] クリスマス家族例会

担当 親睦委員会

幹事報告

岐阜西ロータリークラブ
幹事 三島敬行様



岐阜中ロータリークラブ
幹事 安澤嘉崇



友情と奉仕の灯を

スマイルボックス委員会
各務克郎君

12月14日、サラマンカホールで第九とフォーレのレクイエムを歌います。お時間ある方、チケットありますのでお声かけください。

岐阜西 RC 岐阜中 RC 合同年次総会

(次年度役員選出) (敬称略)

日 時：令和7年12月1日（月）13時40分～

場 所：都ホテル岐阜長良川 2階

出席者：尾関恵一 横山俊明 大橋哲也 渡辺成洋 山野慎司 三島敬行

安澤嘉崇 田中稔 永野淳也 服部誠一 四ツ橋昌彦 篠田正男

挨 拶：尾関恵一 次期会長

司 会：山野慎司 次期幹事

【議題】

第1号議案 第67期 次期理事・役員選任承認の件

◎会 長	尾関 恵一
◎直前会長	横山 俊明
◎直前会長	大橋 哲也
◎会長エレクト・副会長	渡辺 成洋 (第68期会長)
◎幹 事	山野 慎司
◎直前幹事	三島 敬行
◎直前幹事	安澤 嘉崇
○副 幹 事	田中 稔 (第68期幹事)
○会場監督 S.A.A.	永野 淳也
○会 計	服部 誠一
○親睦委員長	四ツ橋 昌彦
○奉仕委員長	篠田 正男
○印 役員理事 (9名)	○印 理事 (3名)

第2号議案 例会開催曜日・例会場承認の件

◇例会開催曜日：火曜日

◇例会場：ホテルグランヴェール岐山

事務局：日比野 志信

上記全議案 承認可決